

Prese il pane e lo spezzò

attività del mattino

Un piccolo laboratorio

Cosa ci serve?

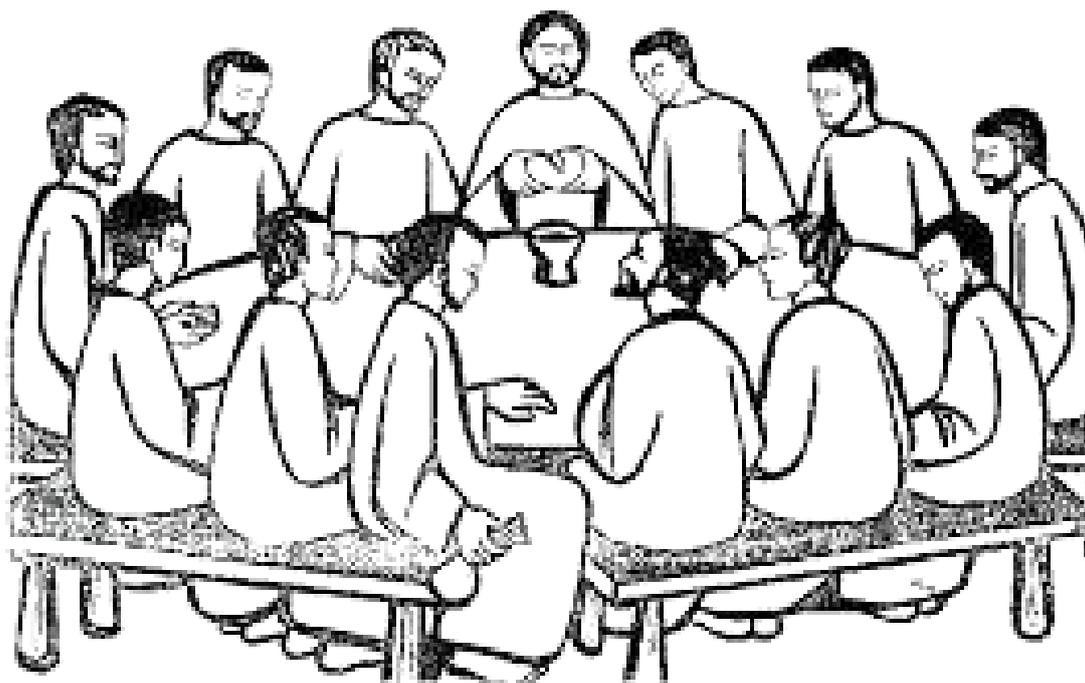
400 g farina bianca	7 g lievito di birra
10 g zucchero semolato	10 g sale
3 cucchiaini di oli	225 ml acqua tiepida (37-40°C)

Procedimento

1. Lavorare l'impasto sul piano del tavolo infarinato per almeno 10 minuti, allargandolo con i pugni chiusi, riavvolgendolo e sbattendolo sul tavolo, fino al completo assorbimento del liquido.
2. Rimettere l'impasto nella terrina infarinata, coprirlo con un canovaccio umido e porlo a lievitare in luogo tiepido, fino a quando il suo volume sarà raddoppiato (1 ora e mezza circa).
3. Dividere l'impasto in 3 parti, stendere l'impasto in una sfoglia dello spessore di 2-3 mm e delle dimensioni di 28x30 cm circa.
4. Dividere la sfoglia in quadrati e triangoli.
5. Disporre la sfoglia sulla lastra del forno foderata con carta da forno e cuocere nella parte media del forno preriscaldato a 150°C per 25-30 minuti.

Preghiera prima di mangiare a pranzo

*Guarda con bontà, o Signore,
e benedici questo cibo e tutti coloro che l'hanno preparato;
aiutaci a condividere il nostro pane con tutti i poveri del mondo.*



Lavò loro i piedi

proposta della sera

Prepariamo sul tavolo una tovaglietta bianca, una candela, un pezzo del pane che hai preparato la mattina o un panino, un catino pieno d'acqua e un asciugamano.

Santa Messa nella cena del Signore ore 20.30 radio parrocchiale o dal sito della parrocchia

Segui la santa Messa e utilizza i segni che hai preparato seguendo le indicazioni date durante la celebrazione.

Momento di preghiera in famiglia (se non si segue la santa Messa nella cena del Signore)

Guida: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti: **Amen**

G: L'amore del Padre, la misericordia di Gesù e la forza dello Spirito Santo sia con tutti voi.

T: **E con il tuo spirito.**

Accendete la candela

L1: Siamo qui raccolti per pregare insieme attorno al pane che Gesù nella sera del giovedì spezzò e diede ai suoi discepoli e al catino dell'acqua con cui lavò i piedi dei suoi discepoli.

L2: In questa sera vogliamo fare memoria dell'amore che Gesù ha per tutti noi quando da maestro si fece servo per noi, da Signore si fece pane per la nostra salvezza.

G: Come gli apostoli vogliamo sedere alla tavola del Maestro e compiere nella nostra casa i gesti del Signore.

**Canto: Lampada per i miei passi è la tua Parola,
luce sul mio cammino, luce sul mio cammino.**

L1: Lettura del Vangelo secondo Giovanni

Prima della festa di Pasqua, Gesù, sapendo che era venuta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine. Durante la cena, quando il diavolo aveva già messo in cuore a Giuda, figlio di Simone Iscariota, di tradirlo, Gesù, sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti, prese un asciugamano e se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugamano di cui si era cinto. Quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le sue vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Capite quello che ho fatto per voi? Voi mi chiamate il Maestro e il Signore, e dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i piedi a voi, anche voi dovete lavare i piedi gli uni agli altri. Vi ho dato un esempio, infatti, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi».

La guida avvicina a sé il catino e l'asciugamano.

G: Signore tu hai lavato i piedi ai tuoi apostoli ora anche noi ci laveremo i piedi gli uni gli altri come ci hai insegnato a fare.

*La guida lava i piedi a chi si trova alla sua destra
e poi passa catino e asciugamano.*

*Così che alla fine tutti hanno ricevuto il segno della lavanda dei piedi
e hanno compiuto il segno verso chi sta alla loro destra.*



G: Preghiamo insieme:

**Come ringrazierò il Signore,
per tutti i benefici che mi ha fatto?
Alzerò il calice della salvezza
e invocherò il nome del Signore.**

**Agli occhi del Signore
è preziosa la vita e la morte dei suoi fedeli.
Io sono tuo servo, ma schiavo del peccato:
tu hai spezzato le mie catene.**

**A te offrirò una preghiera di ringraziamento
e invocherò il tuo nome Signore.
Vivrò secondo la Parola del Signore
davanti a tutto il suo popolo.**

**Canto: Lampada per i miei passi è la tua Parola,
luce sul mio cammino, luce sul mio cammino.**



L2: Lettura dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corìnzi

Fratelli, io ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me». Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la Nuova Alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me». Ogni volta infatti che mangiate questo pane e bevete al calice, voi annunciate la morte del Signore, finché egli venga.

La guida avvicina a sé il pane

G: Benedetto sei tu Signore che ci doni questo pane, la pioggia e il sole che l'ha fatto crescere, la forza per il lavoro quotidiano e una tavola in cui condividere con le persone a cui vogliamo bene il cibo che ci da forza. In questo pane che ora condividiamo donaci di sperimentare l'amore reciproco gli uni per gli altri. Oggi solo pane l'anno prossimo la gioia di partecipare alla mensa dell'Eucarestia.

*La guida prende un pezzo di pane e lo mangia.
Passa il cestino a chi sta alla sua destra
e tutti prendono un pezzo di pane e lo mangiano.*

L1: Preghiamo insieme:

**Ho trovato Davide, mio servo,
con il mio santo olio l'ho consacrato;
la mia mano è il suo sostegno,
il mio braccio è la sua forza.**

**La mia fedeltà e il mio amore saranno con lui
e nel mio nome s'innalzerà la sua fronte.
Egli mi invocherà: «Tu sei mio padre,
mio Dio e roccia della mia salvezza».**



G: O Dio, che per la tua gloria e per la nostra salvezza, hai costituito il Cristo tuo Figlio salvatore degli uomini, concedi a noi, divenuti tuo popolo mediante il suo Sangue, di sperimentare, nella partecipazione all'Eucaristia, la forza redentrice della croce e della risurrezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Guida: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

Tutti: **Amen**

Spegnere la candela